**Положение**

**о Первенстве «Кубок Гатчины» по техническим комплексам**

**ПХУМСЭ**

**ТХЭКВОНДО (ВТФ)**

**среди мальчиков и девочек**

**2019 год**

**1.Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся 3 марта 2019 г. на базе ТРК «Кубус», Пушкинское шоссе, д.15 (3 этаж). Начало соревнований 11.00.

**2. Программа соревнований**

Индивидуальные и командные выступления.

Соревнования по базовой технике.

3**. Участники соревнований**

2012-2014 г.р.

2009-2011 г.р.

2006-2008 г.р.

2002-2005 г.р.

Состав спортивной делегации от спортивного клуба: представитель - 1, тренер-1, спортсмены - без ограничений.

Личные и командные выступления пхумсе:

максимальный технический уровень – красный пояс (2 гып)

К соревнованиям допускаются спортсмены, не становившиеся чемпионами и призерами городских и областных соревнований

**Личные выступления: пхумсе (ВТФ)**

2012-2014 г.р. – 1 таегук

2009-2011 г.р. – 1 и 2 таегук

2006-2008 г.р. – 1, 2 и 3 таегук

2002-2005 г.р. – 1, 2, 3, 4 и 5 таегук

Личные выступления: соревнования по базовой технике.

Выполнение блоков и ударов ногами:

* Аре маки
* Ан маки
* Ольгуль маки
* Ап чаги
* Дольё чаги

Каждый элемент выполняется последовательно 4 раза.

К соревнованиям по базовой технике допускаются спортсмены 9 и 10 гыпа.

**Командные выступления**

Выполнение пхумсе в двойках и тройках.

Возможно участие также смешанных двоек и троек независимо от возраста спортсменов.

Во всех возрастах выполняется 1, 2, 3 пхумсе.

В случае небольшого количества участников, возрастные категории могут объединяться.

***Оценивается правильное исполнение технических комплексов, четкость и связанность движений, ритм, концентрация, баланс, синхронность (в командных выступлениях).***

**4. Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях, со списком команды,

принимаются не позднее 25.02.2019 г. **по эл. адресу:** [kimwk57](mailto:irinapak@list.ru)@gmail.com

Справки по тел.: 8-911-773-01-79 – Ким Владимир Константинович

Заявки на участие в пхумсэ подаются по форме «А»:

ФОРМА « А »

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | ч.м.г.р. | Пум (кып) | Субъект РФ, город | ДЮСШ, УОР, СДЮСШОР, ШВСМ, спорт.клуб и т.д. | Инструктор | Виза врача |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |

заявки на участие в командных пхумсэ подаются по формам «Б» :

ФОРМА « Б »

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | ч.м.г.р. | Пум (кып) | Субъект РФ, город | ДЮСШ, УОР, СДЮСШОР, ШВСМ, СК и т.д. | Инструктор | Виза врача |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Представители команды несут ответственность за подлинность предоставленных документов. В случае занижения технического уровня и мастерства, спортсмен снимается с соревнований, стартовый взнос не возвращается.

**5. Награждение**

Победители и призеры награждаются кубками, медалями и грамотами.

**Добровольное пожертвование для участия в соревнованиях – 1000 рублей.**

Главный судья соревнований – Марков А.В., тел. 8-952-356-27-53

**Вход в зал для соревнований только в сменной обуви.**