|  |
| --- |
|  |

**Первенство Санкт-Петербурга по**

**тхэквондо (ВТФ)**

**ПХУМСЭ**

**среди мальчиков и девочек (10 лет, 11-12 лет)**

**22 декабря 2019 года**

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск спортивного диспансера или разовую медицинскую справку на участие в соревнованиях.

**Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся 22 декабря 2019 г. на базе физкультурно-оздоровительного комплекса, ул. Главная, д.24 лит. А (ст. метро «Озерки»).

Мандатная комиссия 20.12.2018 г. с 12.00 до 14.00 по адресу: ул. Льва Толстого, д.8 лит.

Индивидуальные и командные выступления 22.12.2019 г. в 12.00.

**Программа соревнований**

**Индивидуальные выступления(мальчики и девочки отдельно)**

|  |  |
| --- | --- |
| Возрастные категории | Пхумсэ |
| 2008 – 2009 г.р. | Taegeuk 1- 4 |
| 2007 – 2008 г.р. | Taegeuk 4- 7 |

**Командные выступления** (смешанные тройки)

|  |  |
| --- | --- |
| Возрастные категории | Пхумсэ |
| 2007 – 2009 г.р. | Taegeuk 3-5 |

***Оценивается правильное исполнение базовой техники, четкость и связанность движений, ритм, концентрация, баланс, синхронность (в командных выступлениях).***

**Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды физкультурно-

спортивных организаций Российской Федерации.

Соревнованиях проводятся среди спортсменов 2007-2009 г.р., имеющих квалификацию не ниже 8 гыпа (желтый пояс).

Состав спортивной делегации от спортивного клуба: представитель - 1, тренер-1, спортсмены - без ограничений.

**Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях, со списком команды,

принимаются не позднее 20.12.2019 г. **по эл.адресу:** [irinapak@list.ru](mailto:irinapak@list.ru)

Справки по тел.: 8-911-782-31-75

Заявки на участие в пхумсэ подаются по форме «А»:

ФОРМА « А »

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | ч.м.г.р. | Пум (кып) | Субъект РФ, город | ДЮСШ, УОР, СДЮСШОР, ШВСМ, спорт.клуб и т.д. | Инструктор | Виза врача |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |

заявки на участие в командных пхумсэ подаются по формам «Б» :

ФОРМА « Б »

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | ч.м.г.р. | Пум (кып) | Субъект РФ, город | ДЮСШ, УОР, СДЮСШОР, ШВСМ, СК и т.д. | Инструктор | Виза врача |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

На мандатной комиссии предоставляются следующие документы:

- именная заявка по форме «А»и «Б», заверенная подписью руководителя

организации, с действующим медицинским допуском на каждого

спортсмена;

- документ, удостоверяющий личность спортсмена;

- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных

случаев на сумму не менее 10000 (десяти тысяч) рублей;

- сертификат, подтверждающий квалификацию участника;

**Награждение**

Победители во всех весовых категориях награждаются кубками, медалями и грамотами. Призеры во всех весовых категориях награждаются медалями и грамотами.

**Финансирование**

Расходы по предоставлению наградной атрибутики (кубки, медали, грамоты), по оплате работы судей, обслуживающего персонала (врач, медсестра) осуществляются за счет РОО «Санкт-Петербургская спортивная федерация ТХЭКВОНДО».

Главный судья соревнований – Хван Михаил Октавианович, тел. 8-911-782-31-75

**Вход в зал для соревнований только в сменной обуви.**