|  |
| --- |
|  |

 **Первенство Санкт-Петербурга по**

 **тхэквондо (ВТФ)**

**ПХУМСЭ**

**среди мальчиков и девочек (10 лет, 11-12 лет)**

 **22 декабря 2019 года**

 Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск спортивного диспансера или разовую медицинскую справку на участие в соревнованиях.

  **Место и сроки проведения**

 Соревнования проводятся 22 декабря 2019 г. на базе физкультурно-оздоровительного комплекса, ул. Главная, д.24 лит. А (ст. метро «Озерки»).

 Мандатная комиссия 20.12.2018 г. с 12.00 до 14.00 по адресу: ул. Льва Толстого, д.8 лит.

 Индивидуальные и командные выступления 22.12.2019 г. в 12.00.

 **Программа соревнований**

 **Индивидуальные выступления(мальчики и девочки отдельно)**

|  |  |
| --- | --- |
|  Возрастные категории |  Пхумсэ |
|  2008 – 2009 г.р.  |  Taegeuk 1- 4   |
|  2007 – 2008 г.р. |  Taegeuk 4- 7  |

 **Командные выступления** (смешанные тройки)

|  |  |
| --- | --- |
|  Возрастные категории |  Пхумсэ |
|  2007 – 2009 г.р. |  Taegeuk 3-5  |

 ***Оценивается правильное исполнение базовой техники, четкость и связанность движений, ритм, концентрация, баланс, синхронность (в командных выступлениях).***

  **Участники соревнований**

 К участию в соревнованиях допускаются сборные команды физкультурно-

спортивных организаций Российской Федерации.

 Соревнованиях проводятся среди спортсменов 2007-2009 г.р., имеющих квалификацию не ниже 8 гыпа (желтый пояс).

 Состав спортивной делегации от спортивного клуба: представитель - 1, тренер-1, спортсмены - без ограничений.

**Заявки на участие**

 Предварительные заявки на участие в соревнованиях, со списком команды,

 принимаются не позднее 20.12.2019 г. **по эл.адресу:** irinapak@list.ru

 Справки по тел.: 8-911-782-31-75

 Заявки на участие в пхумсэ подаются по форме «А»:

ФОРМА « А »

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | ч.м.г.р. | Пум (кып) | Субъект РФ, город | ДЮСШ, УОР, СДЮСШОР, ШВСМ, спорт.клуб и т.д. | Инструктор | Виза врача |
|  1 |  |  |  |  |  |  |  |

 заявки на участие в командных пхумсэ подаются по формам «Б» :

ФОРМА « Б »

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | ч.м.г.р. | Пум (кып) | Субъект РФ, город | ДЮСШ, УОР, СДЮСШОР, ШВСМ, СК и т.д. | Инструктор | Виза врача |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

 На мандатной комиссии предоставляются следующие документы:

 - именная заявка по форме «А»и «Б», заверенная подписью руководителя

 организации, с действующим медицинским допуском на каждого

 спортсмена;

 - документ, удостоверяющий личность спортсмена;

 - договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных

 случаев на сумму не менее 10000 (десяти тысяч) рублей;

 - сертификат, подтверждающий квалификацию участника;

  **Награждение**

 Победители во всех весовых категориях награждаются кубками, медалями и грамотами. Призеры во всех весовых категориях награждаются медалями и грамотами.

 **Финансирование**

 Расходы по предоставлению наградной атрибутики (кубки, медали, грамоты), по оплате работы судей, обслуживающего персонала (врач, медсестра) осуществляются за счет РОО «Санкт-Петербургская спортивная федерация ТХЭКВОНДО».

Главный судья соревнований – Хван Михаил Октавианович, тел. 8-911-782-31-75

 **Вход в зал для соревнований только в сменной обуви.**