

Памятка для родителей, отправляющих ребенка на смену, в летний сезон 2021

Добрый день! Здравствуйте! Именно так – пожеланиями добра, здоровья и удачи на каждый день – мы рады приветствовать детей и их родителей, решивших отправить своего ребенка на смену по программе «Оранжевая Планета», которая проходит в ДОЛ «Факел+», пос. Лосево Приозерского р-на ЛО. С этих слов нам бы хотелось начать сотрудничество с каждым родителем, проявившим интерес к программе и возможностям лагеря и решившим доверить нам отдых и развитие своего ребенка.

Летний сезон 2021 осложнен угрозой распространения коронавирусной инфекции, поэтому мы просим всех внимательно отнестись к изменениям в требованиях к пребыванию ребенка на смене.

Вы лучше всех знаете своего ребенка, поэтому только вы можете определить степень его готовности к самостоятельному пребыванию в детском лагере. **Для Вашего удобства мы выделили цветом ответы на самые частые вопросы. Но мы очень просим Вас прочитать все разделы памятки. Дополнительно на сайте и в группе есть раздел «Часто задаваемые вопросы».**

Если после прочтения памятки у Вас остались вопросы или появились новые, не стесняйтесь позвонить нам заранее и получить ответы. 89112882327 – дежурный.

Для многих родителей качество отдыха детей ассоциируется лишь с бытовыми условиями, но для подростков в отдыхе главное это общение, и в этом плане наш лагерь остается вне конкуренции. К тому же, современный детский лагерь – это не совсем то, что помнят родители из своего детства, и к отдыху, как и к бытовым условиям в детских лагерях предъявляются самые строгие требования.

Ваш ребенок отправляется в лагерь, и вы, конечно, волнуетесь и переживаете разлуку, пусть даже кратковременную. Стараясь рассеять ваши сомнения, мы собрали для вас советы, которые помогут вам найти ответы на возникающие вопросы. Мы приложим все силы, чтобы сделать отдых вашего ребенка комфортным, безопасным и интересным, а вы, пожалуйста, ознакомьтесь с правилами лагеря и доведите их до ребенка.

Отъезд в лагерь:

Место сбора отряда и отправления автобусов: М. Парнас. Ул. Михаила Дудина, 6 корп.1. (Напротив кафе «KFC»).

Возвращение домой: Место прибытия: М. Парнас. Ул. Михаила Дудина, 6 корп.1. (Напротив кафе «KFC»).
О времени отправления автобусов и возвращения со смены будет сообщено дополнительно.

Помните, что после смены Вашего ребенка надо встретить! Если Вы доверяете ребенку самостоятельно добраться домой в день приезда, напишите записку для лагеря. Если ребенка будет забирать родственник, у него должна быть простая письменная доверенность от родителей.

Подготовка к смене:

Документы, необходимые к заезду:

1. **Справка 079-У.** Медицинская справка заполняется участковым врачом-педиатром или врачом школьного медицинского кабинета с комплексной оценкой состояния здоровья ребенка (результаты осмотра на педикулез, чесотку, группа здоровья, перенесенные заболевания). Справка также включает в себя перечень прививок: дети должны быть привиты по возрасту и с учетом эпидемиологической ситуации по месту проживания. Если врач не вписал информацию о вакцинации в справку, необходимо взять форму 063 или сделать копию прививочного сертификата.
Внимание! Перечень прививок не заменяет справку 079!

Обратите внимание, что ребенок обязательно должен быть обследован на туберкулез (любой вариант: реакция манту, ПЦР-реакция крови, диаскин-тест, флюорография...) не ранее, чем за год до смены. Обязательно должны быть данные об иммунитете к кори или запись о двукратном введении вакцины от кори. Отклонения от прививочного календаря должны быть оформлены медотводом.

2. Данные анализа на энтеробиоз.
3. Данные анализа на яйца глист и простейшие.
4. Справка об отсутствии инфекционных заболеваний, в том числе контактов с коронавирусными больными, по месту жительства. *Справка действительна 72 часа.*
5. Копия свидетельства о рождении.
6. Копия полиса ОМС
7. Путевка.

Если комплект справок не полный, мы не имеем права взять ребенка в автобус.

Медицинскими противопоказаниями для направления в лагерь являются:

- заболевания в острой и подострой стадии, хронические заболевания в стадии обострения;
- острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции, бактерионосительство инфекционных заболеваний;
- заразные болезни глаз и кожи, паразитарные заболевания;
- туберкулез любой локализации в активной стадии;
- злокачественные новообразования, требующие лечения, в том числе проведения химиотерапии;
- эпилепсия, другие судорожные припадки и их эквиваленты;
- психические заболевания, поведенческие расстройства, сопровождающиеся нарушениями настроения, поведения и социальной адаптации;
- отсутствие вакцинации и ревакцинации кори или подтвержденного иммунитета к кори.
- зависимость от алкоголя, наркотиков, психоактивных веществ.

Медосмотр

Перед выездом к месту сбора родители проводят осмотр ребенка на наличие признаков ОРВИ и измерение температуры ребенка. Если Вы обнаружили эти признаки или повышение температуры, необходимо остаться дома.

Во время сбора у автобуса используйте средства индивидуальной защиты – маски и перчатки – и соблюдайте социальную дистанцию.

Подробный медицинский осмотр ребенок пройдет в лагере. Будьте морально готовы к тому, что ребенку может быть отказано в пребывании на смене в случае обнаружения медицинским сотрудником признаков ОРВИ у ребенка. В таком случае ребенка придется забрать из Лосево самостоятельно.

Как узнать, в каком отряде ребенок? Состав вожатых будет известен заранее, вы сможете познакомиться с ними в нашей группе за день до заезда <http://vk.com/childrencamp> или непосредственно на регистрации перед отъездом. Определяя ребенка в отряд, мы учитываем возрастные особенности детей, их психофизическое развитие, а также пожелания родителей и детей. **Если Ваш ребенок значительно опережает сверстников в росте и развитии или чувствует себя комфортнее в отряде с ребятами помладше, если друзья тоже едут на смену - обязательно заполните в анкете соответствующий пункт.** Мы учитываем Ваши пожелания, а также пожелания других участников смены, и находим компромисс в предлагаемых обстоятельствах, которые не всегда зависят от нас, поэтому мы предупреждаем, что окончательное решение о том, в каком отряде будет ребенок, принимает администрация детского лагеря.

Сбор чемодана. Одежда и обувь должны быть удобными в пользовании. Лучше, если обувь будет разношенной. Мы не рекомендуем давать детям в лагерь дорогостоящую аудио- и фототехнику, украшения, смартфоны, ноутбуки. Утеря или поломка подобных вещей сильно расстраивает детей и может стать источником конфликтов в отряде. Отдайте предпочтение самому простому телефону, без игр и выхода в интернет. Если Вы дали ребенку игровую приставку или планшет, сообщите об этом вожатому. **Предупредите ребенка, что поиграть в электронные игры он сможет только во время тихого часа.**

Личные вещи должны храниться в специально отведенном месте (тумбочка, шкаф). Все вещи и обувь рекомендуется подписать **фамилией** ребенка. Когда вещи окажутся в шкафу и тумбочке, чемодан отправится на хранение в чемоданную. Постарайтесь, чтобы ребенок запомнил, какие вещи он берет с собой в лагерь. Лучше, если ребенок будет собирать чемодан вместе с Вами.

В лагере есть стиральная машина, оборудованы места для ручной стирки и большая сушилка, но превращение грязного белья в чистую одежду при несформированном навыке самообслуживания отнимает у ребенка больше времени, чем нам хотелось бы. Учитывайте это, собираясь в лагерь, и планируйте для ребенка столько комплектов одежды и нижнего белья, чтобы у него не было необходимости в частой стирке.

По окончании смены все обнаруженные личные вещи, оставленные детьми в лагере, будут храниться в лагере в течение месяца.

Обязательно положите ребенку в сумку следующие вещи:

- куртка от дождя и ветра
- штаны/джинсы – 2-3 пары
- шорты — 1-2 пары, для девочек - юбки, платья — 1-2 штуки
- свитер, флиса 1-2 шт.
- термобелье – 1 комплект
- головной убор (кепка, косынка, панамы)
- майки, футболки – 5-6 шт.
- нарядная одежда на вечер
- обувь спортивная (ОБЯЗАТЕЛЬНО)
- обувь для дискотеки и вечеров (по желанию)
- обувь лёгкая повседневная
- резиновые сапоги — только если погода очень-очень сырая
- резиновые тапочки – можно носить в корпусе и пойти в душ
- трусы – 5-6 шт.
- пижама
- носки тёплые (1 пара) + обычные (5-10 пар)
- Важные мелочи: зубная щетка, паста, расческа, бумажные платочки, мочалка, мыло (гель), шампунь
- Большое банное полотенце
- Зарядное устройство для телефона
- Блокнот, ручка
- Туристическая сидуха (прямоугольник пенополиуретана на резинке)
- Крем от насекомых (Не давайте детям спрей!)

Карманные деньги. В лагере есть аппарат по продаже напитков и снеков. Горячий чай ребята могут попить бесплатно в чайном уголке, но некоторым нравится сам процесс покупки в аппарате. 200 рублей монетами в неделю на смену будет достаточно.

Связь в лагере. Сейчас практически все дети приезжают с мобильными телефонами. Необходимо заранее договориться с ребенком о времени звонков или смс-сообщений, позаботиться о наличии средств на счету, а также о выборе подходящего тарифа. Мы рекомендуем связываться с ребенком во время тихого часа и за 30 минут перед сном. Мы просим родителей не звонить детям после отбоя, даже если вы пропустили звонок своего ребенка. Это

очень мешает погрузиться в сон и вашему ребенку, и всем детям в комнате. Постарайтесь снизить градус собственной тревожности. Будьте уверены, что при возникновении любой нештатной ситуации с ребенком (ухудшение самочувствия, нарушение правил лагеря), вожатые обязательно позвонят Вам первыми.

Если вам не удалось связаться с ребенком, вы можете позвонить по рабочему телефону лагеря
+7 911 288 23 27 с 10.00 до 21.00.

Общие правила поведения детей (подростков) в лагере

Для обеспечения безопасности и сохранения здоровья ребенка, на протяжении всего периода пребывания на отдыхе на «Оранжевой Планете» приняты «Правила внутреннего распорядка», от родителей требуется заранее ознакомить ребенка с этими правилами, а от ребенка - требуется неукоснительное выполнение правил.

Правила поведения во время поездки:

1. Во время движения автобуса не разрешается стоять и ходить по салону, вставать на кресла, сидеть ногами в проход.
2. В автобусе запрещено принимать пищу и напитки.
3. В случае появления признаков укачивания или тошноты надо сразу сообщить вожатому.
4. Вставать можно только после полной остановки автобуса по команде вожатого.
5. Перед тем, как покинуть автобус, необходимо проверить, не забыты ли в салоне личные вещи и мусор.
6. Выход из автобуса производится через переднюю дверь. После выхода из автобуса не разбредаться, собраться в указанном месте и следовать указаниям вожатого. *Нельзя самостоятельно выходить на проезжую часть и перебежать улицу.*

Общие требования техники безопасности:

1. Будьте осторожны и внимательны на территории лагеря и в корпусах, соблюдайте осторожность на пешеходных дорожках, различных переходах, при спусках и подъеме по наружным лестницам и площадкам (особенно после дождя).
2. Не вставайте, не садитесь на подоконники, не перегибайтесь через перила.
3. Выполняйте требования предупредительных плакатов и надписей.
4. Выход за территорию лагеря допускается только в сопровождении вожатого.
5. Каждый должен беречь зеленые насаждения на территории лагеря, соблюдать чистоту.
6. Нельзя есть незнакомые ягоды, плоды.
7. В случае ухудшения самочувствия необходимо сообщать вожатым.
8. Необходимо соблюдать правила поведения в общественных местах - словами, действиями и поведением не мешать окружающим, не оскорблять их эстетическое чувство.
9. В лагере категорически запрещается курить и употреблять спиртные напитки, наркотические и никотинсодержащие вещества.
10. Необходимо бережно относиться к личному имуществу участников смены и имуществу лагеря.

Основные требования гигиены и санитарии:

1. Пейте воду только из питьевых бутылей.
2. Одевайтесь по погоде: шапка, перчатки, шарф обязательны.
3. Мойте руки перед едой и после посещения туалета.
4. *Во время пользования туалетом запрещено вставлять ногами на унитаз – это может привести к травме при падении. Используйте туалетную бумагу в качестве индивидуальной накладки на стульчак.*
5. Соблюдайте требования личной гигиены в условиях угрозы распространения коронавирусной инфекции.

Основные требования электробезопасности:

1. Включайте электроприборы только с разрешения и под надзором вожатого.
2. Нельзя использовать в комнате электроприборы (кипятильники, чайники, утюги, магнитофоны и т.д.).
3. При обнаружении неисправностей в электрооборудовании (розетки, штепсельные вилки, электропровода и т.п.) не прикасайтесь к ним, немедленно поставьте в известность вожатого.

Правила противопожарной безопасности:

1. Запрещается разводить огонь в помещениях, на территории лагеря.
2. Не трогайте огнетушители, не открывайте дверцы шкафов с пожарными кранами, не доставайте пожарные стволы и рукава.

Далее мы обычно знакомим вас с правилами поведения на массовых мероприятиях, экскурсиях и прогулках, но в летний сезон 202! они, к сожалению, запрещены.

Категорически запрещено в лагере и является причиной отчисления ребенка со смены и отправки домой:

1. Самовольный уход с территории лагеря.
2. Систематическое невыполнение указаний вожатого или представителя администрации.
3. Совершение кражи.
4. Нанесение морального или физического ущерба другим детям, в т.ч. вымогательства, угрозы, травля (при наличии подтверждения это факта администрацией лагеря или полицией).
5. Хранение и употребление спиртных напитков, наркотических веществ и никотинсодержащих смесей, табачных изделий.
6. Нанесение материального ущерба другим лицам, в том числе лагерю.
7. Грубое нарушение правил пожарной безопасности.
8. По медицинским показаниям (обострение хронических заболеваний; обнаружение скрытых родителями заболеваний из перечня противопоказаний).

В случае нарушения ребенком любого из этих пунктов, о чем будет составлен акт за подписью представителя администрации лагеря, ребенок будет отправлен домой за счет родителей, без согласия последних, с возмещением всех понесенных расходов (транспорт, сопровождение и т.д.).

На смене

Распорядок дня в лагере:

- 8.00 — подъём, утренний фильтр, зарядка, время личной гигиены.
- 9.00 — завтрак
- 9.30 -13.30 – отрядные дела, занятия по программе.
- 13.30 — обед
- 14.00 — 16.00 дневной отдых, время для чтения и настольных игр.
- 16.00 — полдник
- 16.15 – самоуправление, творческие поручения.
- 17.00 — 19.00 занятия по программе, мастерские, тренинги.
- 19.00 — ужин
- 19.30 — 21.00 вечернее мероприятие
- 21.00 – построение, 2-й ужин, свеча, время личной гигиены, вечерний фильтр.
- 22-22.30 — отбой

Нормы поведения на смене:

1. Мы все располагаемся на одном этаже и живем по одному режиму дня – и малыши, и подростки. Встаем в 8.00 и ложимся спать в 22.00. Участие в отрядных и общелагерных делах, занятиях кружков, мастер-классах, соблюдение режима питания и выхода за территорию одинаково обязательно для всех ребят без исключения.
2. В нашем лагере сложилась своя культура общения, основанная на принципах добра, доверия, уважения, сотрудничества и сотворчества. У нас не принято обижать, оскорблять и унижать достоинство человека.
3. В лагере принято самообслуживание: уборка постели, подметание спального помещения (по графику дежурства), уборка территории лагеря, уход за своей одеждой. Дежурство ребята осуществляют в совместной деятельности с педагогами и сверстниками.
4. Если ребёнок не соблюдает режим пользования гаджетами (игры, социальные сети и общение ночью, во время занятий), доступ к гаджетам может быть ограничен, о чем родители будут поставлены в известность.

Гигиена. Купание в душе происходит организованно ежедневно по расписанию под контролем вожатого. Так же в режиме дня выделено время для личной гигиены. Вожатые младших отрядов (6-9 лет) следят за гигиеной малышей, а более старшие ребята делают это самостоятельно. Степень аккуратности у всех разная, но мы предполагаем, что навыки поддержания чистоты собственного тела, смены нижнего белья у ребенка, которого отправляют в детский лагерь, должны быть сформированы. Мы надеемся на самостоятельность подростков старших отрядов в самообслуживании и решении вопросов личной гигиены. Вожатый обязательно напомнит, но не может оказать давление на подростка старшего отряда пойти вымыться, поменять носки, подстричь ногти. Поэтому мы просим родителей сотрудничать с нами и напоминать своим детям следить за собственной чистотой.

Уборка помещений. Влажная уборка всех помещений детского лагеря проводится ежедневно горничной. Поддержание чистоты и порядка в спальнной комнате между уборками осуществляется ее жителями самостоятельно по графику дежурства.

Питание. Питание в лагере шестиразовое: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин. Меню формируется в соответствии с требованиями и нормами к детскому питанию. Питание в детском лагере соответствует диетическому столу детского заведения, предполагает отсутствие в рационе острых, соленых, жареных блюд, термически необработанной молочной и кисломолочной продукции. Желудок быстро приспосабливается к такой пище и, бывает, агрессивно реагирует на грубую еду в виде чипсов, сухариков и т.п. При обнаружении данных продуктов у ребенка они будут изъяты и возвращены только по окончании смены. Диетическое питание первое время кажется непривычным для детей. Каши на завтрак и первые блюда на обед – особенно непривычны детям, так как современный рацион и детей, и взрослых далек от идеального – часто исключает именно эти блюда из повседневного меню и заменяет бутербродами и фастфудом. Необходимо время, чтобы ребенок привык к подобной диетической пище. У нас работают очень опытные именно в детском питании повара, которые умеют вкусно готовить, а отзывы большинства ребят говорят о том, что мы не ошибаемся.

Если Ваш ребенок страдает пищевой аллергией, но это не указано в медицинской справке, обязательно укажите это в анкете и поставьте в известность вожатого при заезде.

Все продукты питания и напитки, взятые ребенком на смену, складываются в пакет, упаковка подписывается и сдается на хранение в «сладкий шкаф», воспользоваться припасами ребенок сможет после основных приемов пищи (чтобы не испортить аппетит шоколадками и печеньем). Обратите внимание, что в детском питании запрещены картофельные чипсы и их аналоги, фабричные сухарики, ароматизированные крекеры, газированные напитки. Не давайте такие продукты ребенку на смену.

Безопасность и здоровье. Мы не разрешаем ребенку принимать какие бы то ни было медикаменты без ведома врача, даже если ребенку кажется, что он знает, как справиться с недомоганием, или он получил разрешение от Вас. Самолечение может повлечь негативные последствия. В лагере работает опытный доктор, он обязательно поможет. Если ребенку необходимо принимать какие-либо препараты, напишите записку и поставьте в известность врача и вожатого. Объясните ребенку, что при любом недомогании необходимо незамедлительно обращаться к вожатому, что бы тот показал ребенка врачу лагеря. Если Вы считаете, что ребенку нужна индивидуальная аптечка на смену, подпишите ее и отдайте вожатому перед отъездом, в течение смены аптечка будет храниться в медпункте.

Адаптация ребенка. Ребенок, как и любой взрослый, попадая в новый коллектив, проходит этап адаптации. За короткое время он должен занять свое место в отряде, найти друзей и единомышленников, определить занятие по душе и преодолеть коммуникативные барьеры. В этом ребятам помогают вожатые. Они вовлекают детей в активную коллективную деятельность, направленную на сплочение и взаимодействие команды. Чаще всего период адаптации длится 3 дня. Заранее объясните ребенку, что при возникновении любой ситуации, причиняющей тревогу, страх или чувство дискомфорта, необходимо обращаться к своему вожатому. Неважных мелочей в этом деле не бывает. Вожатые помогут разобраться в происходящем, сделают все необходимое, чтобы разрешить проблему, дадут профессиональный совет, если ребенку нужно справиться с ситуацией самому. Мы

обращаемся к Вам с просьбой, постарайтесь свести Ваше общение с ребенком в первые дни пребывания в лагере к минимуму, позвольте ему сдружиться с новыми ребятами самостоятельно. Не звоните часто, не контролируйте ребенка, дайте возможность процессу адаптации развиваться естественным ходом. Если вам трудно унять тревогу, позвоните по дежурному номеру лагеря, вам обязательно ответят на все вопросы.

Что делать, если ребенок в первые дни часто звонит вам по телефону с жалобами на тоску? Конечно же, пообщайтесь с ним – ему важно услышать ваш голос и почувствовать, что вы на связи. Спросите, нашел ли он друзей в отряде, чем занимается, что узнал нового, интересного, какие мероприятия посетил? Если Вы чувствуете, что ваш сын или дочь не могут справиться с тревогой самостоятельно, позвоните начальнику детского лагеря. Ваш звонок поможет нашим специалистам предпринять необходимые меры для интеграции ребенка в группу сверстников.

Конфликты. Динамика отрядного сплочения предполагает прохождение периода конфронтации и конфликтов между детьми. Это естественный и неизбежный этап. Даже взрослые вступают в конфликт друг с другом, но забывают об этом, когда узнают, что их ребенок ссорится с кем-либо. Мы хотим предупредить ваши волнения и заверить, что особое внимание воспитателей уделяется оценке отношений ребят, эмоционально-психологическому климату в отряде, профилактике, предотвращению и разрешению конфликтов между ребятами. К этому вопросу мы подходим очень серьезно, глубоко вникаем в каждую ситуацию. Как мы узнаем о конфликтах между детьми? Ежедневно в течение дня воспитатели следят за физическим и эмоциональным самочувствием ребят. В детском лагере всегда находится психолог, который помогает подросткам решать различные беспокоящие ситуации. Каждый вечер, когда дети засыпают, все мы – воспитатели, руководители, вожатые собираемся, чтобы разобрать сложные ситуации и возникающие трудности в каждом отряде, обсуждаем жизнь в лагере, планируем нашу деятельность. Решение конфликтов. Когда мы получаем информацию о конфликте, мы стараемся составить картину конфликта: восстанавливаем события и предпосылки конфликта, собираем информацию от участников конфликта. Ни в коем случае не руководствуемся жалобами одной стороны. Поэтому, решение конфликта – это процесс, который вовлекает в себя «обиженного», «обидчика» и их «группы поддержки», а порой и весь отряд. Наши специалисты решают проблему индивидуальными беседами, отрядными тренингами, меняется график отрядных мероприятий, чтобы помочь ребятам пойти на встречу друг другу. Особенности поведения детей в конфликте. В подростковом конфликте всегда виноваты обе стороны. Подростки находятся в том возрасте, когда не любят признавать свои ошибки перед сверстниками, перед родителями, особенно в момент обиды или гнева. Поэтому, когда дети рассказывают Вам о своей обиде, они нередко опускают факты собственной вины – так вы формируете свое отношение, основываясь на неполной односторонней информации. Детям сложно анализировать ситуацию, они не понимают, в какой момент допустили ошибки, которые привели к обидам и агрессии со стороны сверстников. Помните, что каждый ребенок приезжает в лагерь со своим набором социальных навыков, которые успели сформироваться к его возрасту, в соответствии с уровнем его социальной активности, особенностей воспитания и поведенческого примера родителей. У ребенка может не быть на момент конфликта поведенческого навыка решения сложной ситуации, и мы деликатно стремимся помочь сформировать естественные для себя способы решения сложных ситуаций. Можно ли решить конфликт, забрав ребенка из отряда или лагеря? Иногда родители забирают ребенка из-за конфликтной ситуации. Это не всегда правильно. Ребенок, уехавший из отряда, осваивает стереотип поведения, при котором все его сложные жизненные ситуации должны разрешить родители. В конечном итоге формируется неуверенность в себе и своих силах, представление о собственной слабости перед враждебно настроенным сверстником. В будущем это перерастает в жизненную инфантильность, уход от встретившихся проблем. Досрочный отъезд из лагеря может проявиться и на следующий год – боязнью поездки в детский лагерь.

Что делать, если ваш ребенок позвонил вам с жалобой на обидчиков? Если ваш ребенок позвонил вам с жалобой на плохое отношение со стороны сверстников, не спешите реагировать излишне эмоционально. Поддержите его, уверьте его в том, что он не один, что есть люди, которые помогут ему решить проблему, и позвоните начальнику детского лагеря. Если у ребенка пропала дорогая вещь? Пропажа вещи не всегда является кражей. Чаще всего дети теряют предметы одежды, телефоны, плееры или иные вещи по невнимательности. Переживая смятение, не зная, как объяснить пропажу родителям ребенок находит наиболее простой в этой ситуации способ - сбрасывает ответственность на своих товарищей по отряду. Чаще всего вещи потом находятся.

Ведь по факту каждой пропажи в нашем лагере проводится расследование с привлечением специалистов службы безопасности и сотрудников правоохранительных органов.

Нашивки, галстуки и следопытские испытания.

Программа «Оранжевая Планета», опирающаяся на богатый опыт пионерских лагерей и скаутинга, методически синтезирует пионерские и скаутские педагогические практики. Хотя становление следопытской методики тесно связано с историей детского движения, следопытство в детском лагере не является общественной организацией. Следопыты и в лагере, и за его пределами, руководствуются тремя главными правилами: «Не навреди природе, ни живой, ни мертвой. Слабому телом подставь плечо, слабому духом – веры в него. Закаляй тело и дух свой, и помни: мир вокруг тебя будет таким, каким станешь ты сам».

Вариативная часть программы – с описанием мероприятий - представлена в документе «программа смены», базовая часть программы «Оранжевая Планета», неизменная от смены к смене, осуществляет первичную профориентацию подростков через получение полезных практических навыков. Дети могут выбрать специализацию и стать мастером по 18 различным направлениям, которые не только помогают им в повседневной жизни, но и служат основой для дальнейшего профессионального самоопределения. Специальности следопытов: художник, мастер театра, летописец, фотограф, снайпер, штурман, матрос, повар, медик, скалолаз, костровой, узловой, мастер ремонта снаряжения, комендант, завхоз, барабанщик, журналист, гитарист. После освоения специальности, ребенок получает нашивку специальности. Нашивка – это предмет гордости. У младших ребят тоже есть своя система нашивок – это шевроны активитетов, которые выдаются за активное участие в мероприятии: рафтинг, разведение костра и приготовление пищи на огне, прохождение веревочного городка, покорение скалодрома, участие в краеведческой экскурсии, ночевка в палатке, экологическое дело «защитник леса». По традиции шеврон пришивается левый рукав рубашки, но, как правило, все крепят нашивки на галстук. Все дети, участвующие в программе, независимо от прилагаемых усилий, получают галстук для нашивок. Это галстук лидерского, желтого цвета. Получить следопытский галстук своей возрастной группы можно, пройдя испытания (см правила ниже). Следопытское движение является важной частью жизни лагеря, но осуществляется сверх программы. Все мероприятия для следопытов – дополнительные к программе, бесплатные, исключительно добровольные. Они призваны замотивировать ребят к активному участию в программе и осознанному отношению к своей жизни и будущему.

Возрастные группы следопытов: бобрята – 6-8 лет, волчата и белочки – 9-11 лет, следопыты – 12 лет и старше.

Мы просим родителей и детей заранее ознакомиться с правилами прохождения испытаний, чтобы понять, нужна ли эта большая игра вашему ребенку или достаточно будет мероприятий по программе.

Пожалуйста, отнеситесь с пониманием к тому, что этим летом все следопытские мероприятия, в том числе испытания, могут быть отменены.

Общие правила прохождения испытаний:

- Испытания проводятся на честность. Все они добровольны. Для сдачи любого испытания необходимо получить разрешение родителей.
- Принимать испытания могут только следопыты. Вожатый отряда, следопыт он или нет, обладает правом запретить в данный момент сдавать испытания, например, за плохое поведение. Потому что любое испытание требует повышенной ответственности, а вожатый отвечает за жизнь и здоровье ребят в течение смены.
- Если испытания сдаются в межсезонье (весна, осень, зима), то ночевка переносится на лето. Отважным ребятам при разрешении и осознанном подходе родителей ночевка может быть организована и в межсезонье.
- Если испытание провалилось – то следующая попытка начинается через день по календарю. Всего в смену три попытки на каждое испытание.
- После сдачи всех испытаний будущий следопыт проходит беседу о законах следопытов. Следопытам следует их выучить наизусть, волчатам и белочкам – понимать, уметь привести пример из жизни.
- Галстук вручается на посвящении. Решение о посвящении принимается на Совете следопытов, учитывается честность при сдаче испытаний и добросовестное поведение. Это означает, что прошедшего испытания могут не посвятить на данной

смене, если его поступки нарушают правила лагеря. Сданные испытания сохраняют свою силу, и всегда есть возможность исправить свое поведение и получить галстук на следующей смене.

- Для того, чтобы пройти посвящение, нужно иметь не менее 2-х нашивок специальностей для следопытов (обязательна одна туристская специальность, вторая – по выбору) и не менее 3-х нашивок активитетов (один из которых костер) для волчат и белочек.
- После посвящения прошедший испытания обладает правом отдавать салют и становится полноправным участником следопытского движения.

Испытания

«Молчанка». Это самое сложное испытание. Оно проверяет, насколько человек умеет себя контролировать. Молчанка учит слушать свой внутренний голос, слушать окружающих и природу. Во время сдачи разрешается изъясняться жестами и письменно – с блокнотом или телефоном. Мычать и хохотать нельзя. Длительность испытания для бобренка – 2 часа, для волчонка и белочки – 4 часа, для следопыта – сутки.

«Ночевка». Чтобы пройти это испытание, необходимо оборудовать простейшую туристскую стоянку на территории лагеря (на костровом месте) и провести там ночь – от отбоя и до подъема. Целью испытания является развитие самоконтроля, преодоление страхов, проверка своих возможностей. При этом отработка туристских навыков является важной, но не главной задачей. Испытание сдается принимающему инструктору (присутствует при постановке ребенка на ночевку, совершает проверку 1 раз в 2 часа стоянки сдающего, оценивает соблюдение правил техники безопасности на стоянке) и принимающему следопыту, который проверяет своего подопечного вместе с инструктором.

1. Подготовка к сдаче испытания.

1.1. Перед тем, как оборудовать стоянку, сдающий обязан пройти тренинг (правила техники безопасности по постановке бивака, разведение костра, поведение). Право сдавать испытание получают все, кто присутствовал на занятии. Кто был невнимательным, неправильно подготовил стоянку, или самонадеянным и поленился заготовить дрова, тот провалится в самом начале испытания и пойдет спать в корпус, напрасно израсходовав попытку. Помните это и готовьтесь тщательно!

1.2. Сдающие на волчонка или белочку устраивают стоянку на костровом месте и сдают ее парой. Девочки сдают в паре с девочками, мальчики – с мальчиками. Исключение может быть сделано для братьев и сестер или по разрешению родителей.

1.3. Сдающие на следопыта устраивают стоянку на костровом месте в лагере или в походе. Подготовка стоянки и сдача испытания на следопыта проводится индивидуально.

1.4. Перед ночевкой нужно несколько раз сходить в лес для сбора хвороста и заготовки дров – с вожатым или инструктором. Тщательная подготовка может занять несколько дней. Собранное топливо для костра нужно принести в лагерь, для этого можно использовать рюкзаки со склада. Пилы, топоры, ножи выдаются только днем на время заготовки дров, и пользоваться ими можно только в присутствии инструктора. Поэтому придется еще днем наколоть дров и напилить бревнышек нужного размера. Это позволит вам оценить запас топлива и готовность к поддержанию костра в течение всей ночи.

1.5. Для оборудования стоянки нельзя использовать готовые дрова из дровника или отрядный запас. Помощь друзей должна быть уместной: тащить бревно нужно совместно, а собирать хворост каждый должен самостоятельно. Привозить купленные в магазине дрова и уголь для ночевки нельзя, ведь цель не в том, чтобы продержаться огонь всю ночь, а в проверке собственных сил и развитии навыков поведения на природе.

1.6. Лежанки и защита от дождя могут быть сооружены как с использованием снаряжения (пена, тент, спальный мешок), так и без него (навес, шалаш, топчан из веток и мха и т.п.)

1.7. С собой сдающие на бобренка берут не более 10 предметов туристского снаряжения; на волчонка или белочку берут не более пяти предметов каждый; сдающий на следопыта берет с собой не более трех предметов снаряжения.

1.8. Коробок с условленным количеством спичек (10 для бобренка, 5 для каждого волчонка/белочки, 3 для следопыта) входит в число предметов. После разведения огня оставшиеся спички хранятся у сдающего и могут быть использованы для повторного разведения огня.

1.9. Емкость с водой для тушения костра и питья, теплая одежда являются обязательными при сдаче испытания и в число предметов по выбору не засчитываются.

1.10. Сдающие не должны иметь при себе электронные и механические приборы (мобильный телефон, рация, часы, плееры, игровые приставки). Исключением является фонарик - для волчат, следопытам нельзя брать даже фонарь.

2. Допуск к ночевке.

2.1. Выход сдающего на ночевку происходит только с разрешения руководителей и оформляется приказом по лагерю.

2.2. Допуск к ночевке осуществляется принимающим инструктором и следопытом непосредственно на месте оборудованной стоянки. Принимающие проверяют соответствие стоянки правилам техники безопасности. При обнаружении нарушений проверяющие могут попросить исправить ошибки на месте или запретить ночевку вообще. Если в присутствии проверяющих костер не разведен, ночевка запрещается.

3. Во время ночевки:

- 3.1. Будущий бобренок разводит костер после окончания мероприятий (в 21.00) и должен самостоятельно продержат его 2 часа. Отходить от костра нельзя. Поэтому следует заранее позаботиться о том, чтобы сходить в туалет, проверить одежду, позвонить родителям и т.п.
- 3.2. Будущие следопыты, волчата и белочки выходят на ночевку перед отбоем.
- 3.3. При сдаче ночевки нельзя ходить по лагерю, общаться с ребятами на других стоянках.
- 3.4. На стоянке должен гореть всю ночь костер. Или, по крайней мере, должны быть угли, из которых можно разжечь костер. Во время сдачи ночевки нельзя мерзнуть, промокать. Спальное место должно быть сухим. Если укрытие подвело, костер погас, значит, где-то была допущена ошибка. Испытание будет прекращено проверяющим, сдающий возвращается в корпус.
- 3.5. Во время сдачи испытания разрешается отходить от стоянки для сбора хвороста, при этом огонь костра должен быть виден сдающему.
- 3.6. При необходимости, сдающий пользуется уличными туалетами. Заходить в корпус нельзя.
- 3.7. При возникновении любой ситуации, угрожающей здоровью, необходимо немедленно прекратить испытание и обратиться к проверяющему или к охраннику.
- 3.8. Попытка испытания считается проваленной в случаях: нарушения правил техники безопасности; грубого поведения; повреждения живых деревьев; если в спорном случае совет следопытов признал попытку сдачи испытания проваленной.

4. Возвращение с ночевки.

- 4.1. Принимающие совершают последнюю проверку во время подъема и разрешают покинуть стоянку. Сдающий должен затушить костер в соответствии с правилами безопасности и убрать стоянку. Принимающие оценивают действия сдающего и объявляют ночевку сданной или проваленной (в случае, если было установлено нечестное поведение сдающего или нарушена техника безопасности).
- 4.2. После окончания ночевки начнется обычный день в лагере - пропускать мероприятия, чтобы отоспаться, нельзя. Для этого есть тихий час. Ночевка – это не только испытание, но и отработка, и проверка навыков в туризме. Нужно стремиться к тому, чтобы стоянка и костер были такими, что сдающий мог бы отдыхать на лежанке в течение ночи, изредка подкладывая дрова в костер, а не чах над ним всю ночь. Волчатам и белочкам нужно учиться распределять дежурство.

Мы желаем всем ребятам, отважившимся на испытания, удачи, и пусть костер горит до утра!

Родительские дни, посещения ребенка в летнем сезоне 2021 запрещены.

Если Вам необходимо передать ребенку какие-то вещи, пополнить «сладкий шкаф», свяжитесь с администрацией лагеря.

Как до нас добраться, если возникла необходимость забрать ребенка со смены: Мы находимся в ДОЛ Факел+, 188742, ПРИОЗЕРСКИЙ р-н пос. Лосево (не перепутайте с Выборгским Лосево!) На машине: 60.679368,29.984103 По трассе Сортавала до поселка Лосево, переехать мост через Вуоксу, за поселком второстепенная дорога слева - сворачиваете на нее, через 300 м слева наш лагерь. На электричке: в Приозерском направлении до станции Лосево. Далее пешком по единственной дороге до центра поселка, перейти через трассу, двигаться в сторону турбазы «Лосевская», обойти ее справа по дороге через лес. Как выйдете из леса - справа начнется территория базы «Факел», а потом и лагерь. Идите вдоль забора до КПП. Ехать от Финляндского вокзала около 2х часов, идти от станции до лагеря 15-20 минут. На автобусе: Автобус 859 от автостанции Северная (м. Девяткино) до пос. Лосево. Просите остановить на второй остановке перед поворотом на Добрый лось. Проходите 100 м по направлению движения автобуса, переходите трассу, сворачиваете на дорогу налево. Через 300 м слева - наш лагерь. Ехать от Девяткино 2 часа, идти от остановки до лагеря - 10-15 минут.

Выбирая вид отдыха для своего ребенка, имейте в виду, что пребывание детей в детском лагере основано на соблюдении установленных для всех правил, общем режиме и требованиях коллективной безопасности. В организованном детском отдыхе трудно отделить коллективные пожелания от индивидуальных. Основное правило - жить по правилам сообщества. В этом и есть отличие организованного детского отдыха от санаторно-курортного. Но именно жизнь в сообществе детского лагеря позволяет детям пережить самые незабываемые эмоции, получить любовь, признание и внимание сверстников, почувствовать себя одним целым со своим отрядом.

Мы надеемся, что отдых вашего ребенка на «Оранжевой Планете» в ДОЛ «Факел+» будет плодотворным, ярким, насыщенным и интересным. Мы благодарны вам, что вы доверили нам развитие и отдых вашего ребенка.

С уважением,

Администрация лагеря.

Дополнительную информацию Вы можете получить: <http://vk.com/childrencamp> www.childrencamp.ru